



Утверждаю:

Директор

А.Д.Филиппова

МЕНЮ

19 февраля 2024г

Наименование 1-4 кл.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	50		3,2	0,36	19,65	93,9
Огурец Соленый	30		0,25	0,05	0,5	3,9
Жаркое по- домашнему	100		12,4	3,1	8,8	112,9
Чай с сахаром	200		0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО:	480		16,95	3,71	43,15	273,6

Наименование 5-9 класс	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	40		3,02	0,36	19,65	93,9
Щи из свежей капусты со сметаной	250		1,62	4,92	5,28	72,1
Олады из печени по-кунцевски	90		15,8	10,4	14,2	211,3
Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,5
Макароны отварные с сыром	150		7,9	6,8	28,6	207,8
Хлеб ржаной	20		0,15	0,14	9,93	41,5
ИТОГО:	750		30,19	23,32	86,16	678,4

Наименование ГПД	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	30		2,3	0,27	14,74	70,4
Щи из свежей капусты со сметаной	200		1,62	4,92	5,28	72,1
Олады из печени по-кунцевски	90		15,8	10,4	14,2	211,3
Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,5
Макароны отварные с сыром	150		7,9	6,8	28,6	207,8
Хлеб ржаной	20		0,15	0,14	9,93	41,5
ИТОГО:	690		27,92	22,67	82,68	644,6

Наименование (Платное питание)	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	33		2,5	0,3	16,2	77,5
Щи из свежей капусты со сметаной	250		7,9	6,8	28,6	207,8
Мясо отварное курицы	70		22,5	1,7	0,78	108,3
Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,5
Макароны отварные с сыром	150		7,9	6,8	28,6	207,8
ИТОГО:	703		40,95	15,74	84,11	642,9