



Утверждаю:

Директор

А.Д.Филиппова

МЕНЮ

20 февраля 2024г

Наименование 1-4 кл.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	48		2,27	0,27	14,73	70,4
Зеленый горошек (консервированный)	30		0,57	0,03	1,17	7,38
Омлет натуральный	100		12,7	18	3,3	225,5
Компот из сухофруктов	200		0,5	-	19,8	81
Фрукты ( апельсин )	100		0,8	0,2	7,5	25
ИТОГО:	478		16,84	18,5	65,0	409,28

Наименование 5-9 класс	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250		1,8	4,7	10,1	89,0
Котлета рыбная	80		9,0	2,1	6,9	91,4
Хлеб пшеничный	27		3,02	0,36	19,65	93,9
Каша пшеничная рассыпчатая	150		4,8	3,0	25,0	146,6
Икра кабачковая	50		0,76	2,33	3,69	39
Сок фруктовый	150		0,1	0	21,2	92
Фрукты ( банан)	71		2,15	0,75	29,4	132,35
Хлеб ржаной	20					
ИТОГО:	798,0		21,63	13,24	115,94	684,25

Наименование ГПД	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250		4,24	4,2	9,9	87,0
Котлета рыбная	80		9,0	2,1	6,9	91,4
Хлеб пшеничный	27		3,02	0,36	19,65	93,9
Каша пшеничная рассыпчатая	150		4,8	3,0	25,0	146,6
Икра кабачковая	50		0,76	2,33	3,69	39
Сок фруктовый	150		0,1	0	21,2	92
Фрукты ( банан)	71		2,15	0,75	29,4	132,35
Хлеб ржаной	20					
ИТОГО:	798,0		21,63	13,24	115,94	684,25

Наименование (Платное питание)	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250		4,24	4,02	15,02	116,96
Котлета рыбная	80		9,0	2,1	6,9	91,4
Хлеб пшеничный	27		3,02	0,36	19,65	93,9
Каша пшеничная рассыпчатая	150		4,8	3,0	25,0	146,6
Икра кабачковая	30		0,76	2,33	3,69	39
Сок фруктовый	150		0,1	0	21,2	92
Фрукты ( яблоки)	100		0,42	0,42	9,84	44,44
ИТОГО:	787,0		22,34	12,23	101,3	624,3