



Утверждаю:

Директор

А.Д. Филиппова

### МЕНЮ

21 февраля 2024г

Наименование 1-4 кл.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с морковью и сметаной	150		29,7	10,7	21,7	301,2
Ряженка	150		4,2	6,0	6,3	100,54
Печенье	15		1	3	9,04	58,14
Фрукты ( банан)	68		2,45	0,75	29,4	132,35
ИТОГО:	383		37,35	20,45	66,44	592,23

Наименование 5 -9 класс	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250		6,9	6	19,9	162,4
Картофельное пюре	80		2,56	4,8	15,84	111,52
Курица отварная	150		48,18	3,54	0,84	232,11
Хлеб пшеничный	37		2,27	0,27	14,73	70,4
Чай с сахаром и лимоном	200		0,3	-	6,7	27,9
ИТОГО:	717,0		60,21	14,61	58,01	604,33

Наименование ГПД	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250		6,9	6	19,9	162,4
Картофельное пюре	80		2,56	4,8	15,84	111,52
Курица отварная	100		32,12	2,36	0,64	154,74
Хлеб пшеничный	37		2,27	0,27	14,73	70,4
Чай с сахаром и лимоном	200		0,3	-	6,7	27,9
ИТОГО:	667,0		44,15	9,11	57,81	526,96

Наименование (Платное питание)	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	33		2,5	0,3	16,2	77,5
Суп картофельный с рисом	250		1,35	3,15	8,7	68,79
Каша пшеничная рассыпчатая	100		4,8	3	25	146,6
Курица отварная	100		32,12	2,36	0,64	154,74
Кисель из свежих яблок	200		0	4	22,9	89,5
ИТОГО:	683		40,77	12,81	73,44	537,13