



Утверждаю:

Директор

А.Д.Филиппова

МЕНЮ

22 февраля 2024г

Наименование 1-4 кл.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		2,27	0,27	14,73	70,4
Икра кабачковая консервированная	50		0,46	1,4	2,22	23,4
Котлета рыбная	70		9	2,8	4,3	78,6
Рис отварной	100		2	5,33	16,67	125
Сок фруктовый	150		0,1	-	21,2	92
Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО:	524		14,63	10,0	66,62	424,4

Наименование 5-9 класс	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		3,02	0,36	19,65	93,9
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250		2,13	5,33	12,1	112,82
Помидор соленый	30		2,7	0	2,4	27
Капуста тушенная с мясом курицы	200		16,8	8,2	10,4	182,9
Кисель из свежих яблок	200		0	4	22,9	89,5
Печенье	15		1	3	9,04	58,14
Хлеб ржаной	20					
ИТОГО:	769		25,65	20,89	76,49	564,26

Наименование ГПД	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		3,02	0,36	19,65	93,9
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200		1,7	4,3	9,7	90,3
Помидор соленый	30		2,7	0	2,4	27
Капуста тушенная с мясом курицы	150		10,1	4,9	6,2	137,1
Кисель из свежих яблок	200		0	4	22,9	89,5
Печенье	15		1	3	9,04	58,14
Хлеб ржаной	22					
ИТОГО:	769		25,65	16,56	89,89	495,94

Наименование (Платное питание)	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	34		2,5	0,3	16,7	79,8
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250		2,13	5,33	12,1	112,82
Помидор соленый	30		2,7	0	2,4	27
Капуста тушенная с мясом курицы	100		6,7	3,3	4,2	91,4
Кофейный напиток	200		0	4	22,9	89,5
Печенье	15		1	3	9,04	58,14
Фрукты(банан)	100		1,53	0,53	21	94,53
ИТОГО:	729		16,56	16,46	110	553,19