



Утверждаю:

А.Д.Филиппова

## МЕНЮ на 13.09.2024г.

### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Выход	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Рагу из курицы	200	12,9	10,5	17,6	217
Хлеб пшеничный в/с	30	2,27	0,27	14,73	70,4
Ряженка	150	6	12	8,2	170
<b>ИТОГО:</b>	<b>440</b>	<b>21,77</b>		<b>28,07</b>	<b>524,5</b>

### ОБЕД 5 -9 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с рыбой	200	1,8	4,2	11,59	91,32
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7
Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (банан)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>34,4</b>	<b>19,2</b>	<b>87,2</b>	<b>657,9</b>