



Утверждаю:
А.Д.Филиппова

Директор

МЕНЮ

26 февраля 2024г

Наименование 1-4 кл.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		2,27	0,27	14,73	70,4
Капуста тушенная с мясом птицы	150		3,7	4,4	14,6	113,6
Соленый огурец	30		0,25	0,05	0,5	3,9
Сок фруктовый	150		0,1	-	21,2	92
Фрукты (апельсин)	100		0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО:	484		7,12	4,92	58,53	314,9

Наименование 5-9 класс	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		3,02	0,36	19,65	93,9
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250		1,7	4,26	9,68	90,25
Винегрет с растительным маслом	60		0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	200		24,8	6,2	17,6	225,7
Какао с молоком сгущенным	200		3,5	3,3	22,3	133,4
Фрукты (банан)	100		1,53	0,53	21	94,53
Хлеб ржаной	20					
ИТОГО:	884		35,15	19,95	94,33	704,88

Наименование ГПД	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	54		3,02	0,36	19,65	93,9
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200		1,7	4,3	9,7	90,3
Винегрет с растительным маслом	60		2,7	0	2,4	27
Жаркое по-домашнему	150		10,1	4,9	6,2	137,1
Какао с молоком сгущенным	200		0	4	22,9	89,5
Фрукты (банан)	100		1,53	0,53	21	94,53
Хлеб ржаной	20					
ИТОГО:	784		19,05	14,09	81,85	532,33

Наименование (Платное питание)	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
Хлеб пшеничный	34		2,5	0,3	16,7	79,8
Суп картофельный с рисовой крупой	250		2,13	5,33	12,1	112,82
Котлета рыбная	80		9	2,1	6,9	91,4
Каша пшеничная вязкая	150		4,8	3	25	146,9
Печенье	15		1	3	9,04	58,14
Сок фруктовый	66,66		0,1	-	21,2	92
ИТОГО:	595,66		19,53	13,73	90,94	481,06